

# Jornada Nacional



Càmara Arrossera del Montsià  
i Secció de Crèdit, SCCL  
(C. Salvador Dalí, 27-29  
43870 Amposta)

## DE LA TIERRA AL LIDERAZGO: MUJERES COOPERATIVISTAS QUE MARCAN EL RUMBO

**22 de abril de 2026**

**Jornada gratuita**

Subvenciona



Organiza



# QUIERO SER PRESIDENTA: Pasos para participar en la gobernanza de nuestra cooperativa

Regina Campos Ortega  
Técnica de Federació de Cooperatives Agro-alimentàries CV

22 de abril de 2026

**QUIERO SER PRESIDENTA.  
Pasos para participar en la  
gobernanza de nuestra  
cooperativa**

El liderazgo excepcional que  
transforma el medio rural



 GOBIERNO DE ESPAÑA  MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACIÓN

 cooperativas agro-alimentarias España

 cooperatives agro-alimentaries Comunitat Valenciana

Actuación financiada a través del Programa de Asistencia Técnica 2025, enmarcado dentro de las actuaciones del Convenio MAPA-Cooperativas Agro-alimentarias de España para el desarrollo de diversas actividades de mejora de la competitividad y modernización de las cooperativas agroalimentarias y la formación, igualdad y relevo generacional en consejos rectores.

Una propuesta que nace de la experiencia, el liderazgo, la implicación y la sinergia entre mujeres

Gracias por vuestro compromiso



Jornada AMCAE 29 enero 2025 Cocentaina  
Las Mujeres, protagonistas en el  
modelo económico Cooperativo: AOVE en femenino



M<sup>a</sup> Lourdes Falcó Segarra  
Presidenta de Coop Agr. San Isidro de la Vall d'Uixó  
Presidenta de Caixa Rural La Vall San Isidro. SCCV  
Representante de CACV en AMCAE

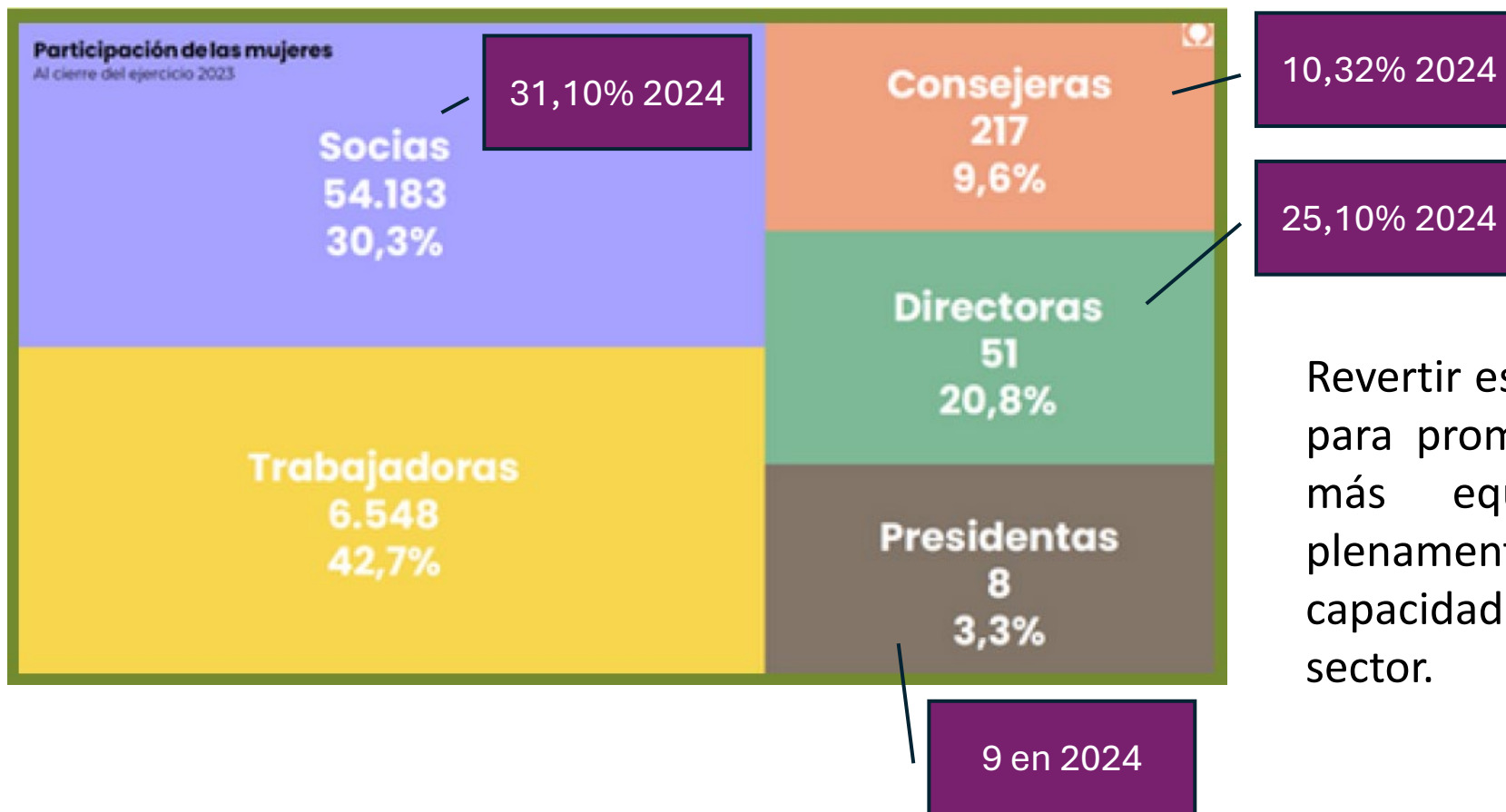


Mariló Corral Martínez  
Presidenta de Cooperativa Cuevas del Campo  
Miembro de la sección Aceite, Frutos secos y Suministros de DCOOP



Nancy Belvis Bañón  
Presidenta de Cooperativa Agr. De Bolbaite

**Contexto:** Foto fija de la CV al cierre de 2023 que nos mueve a actuar...



Revertir esta tendencia resulta clave para promover una representación más equitativa y aprovechar plenamente el potencial y capacidades de las mujeres en el sector.

**Objetivo:** realizar una guía corta y motivadora, destinada al tejido social de las cooperativas, con los pasos a seguir para llegar a ser consejeras o presidentas.

**QUIERO SER PRESIDENTA.**  
Pasos para participar en la gobernanza de nuestra cooperativa

El liderazgo excepcional que transforma el medio rural







**Hazle frente a las barreras y conviértelo en oportunidades.**

**QUIERO SER PRESIDENTA.**  
Pasos para participar en la gobernanza de nuestra cooperativa

El liderazgo excepcional que transforma el medio rural

Las cooperativas agroalimentarias funcionan como instituciones clave para mejorar la producción, la transformación y la comercialización de los productos del medio rural. Además, facilitan el acceso a financiación, seguros y otros servicios, mejorando la competitividad y el bienestar de sus socios. En la Comunitat Valenciana, su presencia se refleja en la gestión de decenas de miles de hectáreas, 5,2% de las explotaciones y 0,2% de las explotaciones.

Aunque las mujeres enfrentan barreras culturales, estructurales, económicas y personales que limitan su participación en las cooperativas agrarias, estas dificultades pueden convertirse en oportunidades para crecer y avanzar. La participación femenina impulsa el desarrollo de las explotaciones, la competitividad y la transformación social, contribuyendo a la mejora de bienestar que impulsa comunidades rurales más inclusivas y equitativas.





**1. ¿Tienes una explotación? ¡Únete social!**

Conviértete en socio de una cooperativa en muchos más que en acciones de la explotación de ellas en las decisiones con respecto a participar activamente en la explotación desde su gestión: inversiones, reparto de beneficios y proyectos de innovación, y mejorar su rentabilidad y productividad del campo. El Consejo Rector y el equipo técnico ayudan a prevenir cualquier dificultad que pueda surgir, como el acceso a servicios de asesoramiento y asistencia técnica para la explotación y la gestión, asesoramiento y gestión del día a día de la explotación.

**2. Para continuar... ¡Preséntate a consejeras!**

De la cultura a consejos permite a las mujeres aportar experiencia, conocimientos y una perspectiva diferente en la gestión de la cooperativa. Su participación influye en decisiones clave sobre calidad, comercialización y proyectos de innovación. Además, facilita el acceso a financiación y formación, convirtiéndose en un aliado para mejorar la competitividad. Con la formación transformadora, las mujeres fortalecen la cooperativa y promueven comunidades más sanas y sostenibles.

**3. ¿Para avanzar aún más... ¿Eres consejera presidenta?**

Ser presidenta es mucho más que un cargo: es honor, poder y transformación. Aunque menos del 5,2% de las presidentas en CV están en empresas de mujeres, cada año crece el número de referentes y el apoyo a la igualdad. ¿Por qué no ser parte de esa cambio? La presidenta puede contribuir al medio rural, mejorar la seguridad, mejorar prácticas de calidad y defender los intereses de la comunidad en contextos de igualdad regional, nacionales e incluso europeos. Además, contribuir a ser visibles en áreas tradicionales y crear múltiples oportunidades. Liderar una cooperativa agrícola no solo garantiza su sostenibilidad económica, sino también fortalecer el tejido social, crear oportunidades y generar riqueza para las familias rurales. De esta manera, las mujeres pueden convertirse en el núcleo que impulsa a otros a emprender y poner en marcha proyectos en la cultura cooperativa y en la vida del medio rural.

**El futuro del cooperativismo lleva nombre de mujer.**

No cuando una mujer sea el desarrollo cooperativista. Es en el día a día, en la gestión, en la participación y en la toma de decisiones. Ser presidenta significa defender los intereses de la explotación, asegurar el futuro y garantizar la sostenibilidad de la explotación en el largo plazo. Desde la gestión de proyectos hasta la toma de decisiones estratégicas, cada decisión cuenta para el futuro. Inspírate y fortalece la confianza en los propios conocimientos.

**CUANDO UNA MUJER LIDERA, GANA EL CAMPO. CUANDO MUCHAS MUJERES LIDERAN, GANA EL CAMPO.**





Adicionalmente se realiza un tríptico, para facilitar la difusión y lectura de la información, a través de redes sociales o mensajería.

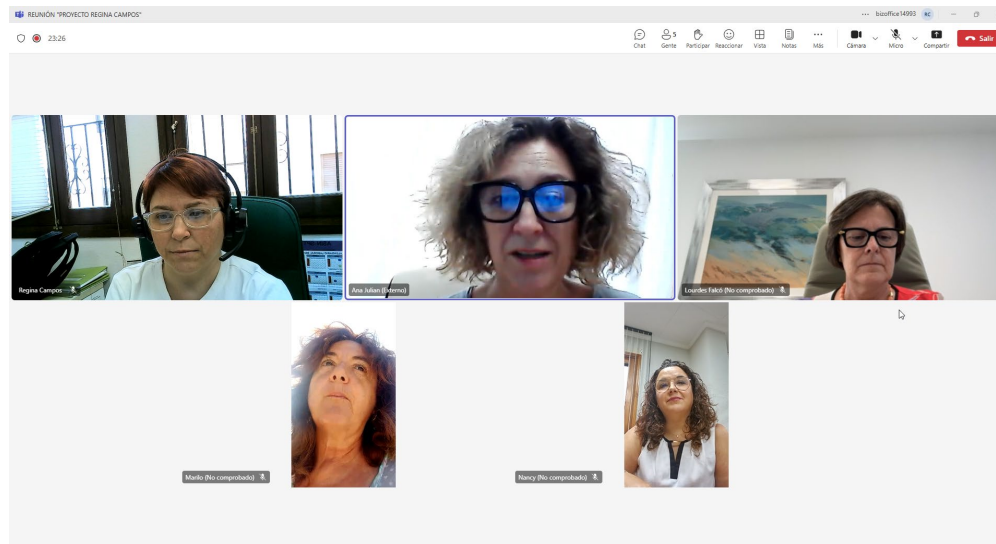
## Fases:

### ➤ 3 sesiones de trabajo individual:

Se realizan entrevistas semiestructuradas, con preguntas diseñadas para identificar tanto barreras estructurales como los sesgos culturales que pueden frenar la participación femenina y, a la vez, recoger experiencias y propuestas inspiradoras para futuras candidatas.

### ➤ Un grupo de discusión:

Tras las entrevistas, se desarrolla un grupo de discusión entre ellas para seguir recabando información cualitativa para el diseño de la guía. Hablamos de...



*Techo de cristal*

*Cambio de costumbres*

*Propuestas*

*Barreras*

Ellas nos dicen:

**“Tod@s somos iguales y todas las opiniones cuentan”**

**“Aquí presiones, ninguna”**

**“Lo importante es estar ahí, poner en valor las cooperativas”**

**“Ser natural, no aparentar. Mujeres tal y como somos”**

**“Te estamos hablando a ti, que eres la mejor”**

El trabajo de gabinete posterior dio como fruto una guía de 15 páginas, estructurada de los siguientes bloques:

- **Contexto económico y social:** incluye a grandes rasgos la desigualdad en el cooperativismo y las barreras que nos frenan a la participación en el ámbito público.
  - Barreras socioculturales
  - Barreras estructurales y económicas
  - Barreras personales y psicológicas
  - Dificultades de conciliación y sobrecarga de roles
  - Escasa cultura participativa

## ➤ **El poder del asociacionismo: OPORTUNIDADES para las mujeres en cooperativas**

El asociacionismo en cooperativas no es solo una puerta de entrada a la participación económica, sino un camino hacia la autonomía, la sororidad y el liderazgo transformador.

- Empoderamiento personal y colectivo
- Independencia económica y profesional
- Conciliación y corresponsabilidad
- Transformación social y cultural

## ➤ Mujeres líderes en las cooperativas agroalimentarias: Referentes en la Comunidad Valenciana



Mª Lourdes Falcó Segarra  
Presidenta de Coop Agr. San Isidro de la Vall d'Uixó  
Presidenta de Caixa Rural La Vall San Isidro. SCCV  
Representante de CACV en AMCAE



Vicenta Sales Jovaní  
Presidenta de Coop Agr. Sant Marc de Xert COOP.V.  
Presidenta de la sectorial de aceite de CACV  
Miembro del Consejo Rector de CACV

### PRESIDENTAS DE COOPERATIVAS AGROALIMENTARIAS DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

- Mª Lourdes Falcó Segarra, Cooperativa Agrícola San Isidro de la Vall d'Uixó COOP.V.
- Vicenta Sales Jovaní, Cooperativa Agrícola Sant Marc de Xert COOP.V.
- Nancy Belvis Bañón, Coop. Agrícola de Bolbaite COOP.V.
- Julia Soler Tormo, COFRUDECA COOP.V, de Bèlgida.
- Mª Olvido Navalón Juan, COOP.V. San Isidro Labrador de Quesa.
- Mª José Tena Ruiz, Coop. Agríc. San Antonio de Padua, La Torre de Utiel.

## ➤ Mujeres líderes en las cooperativas agroalimentarias: Referentes a nivel nacional



Mª Dolores Calvo Méndez  
Presidenta de AMCAE  
Presidenta de ADEGA CONDES DE ALBAREI  
Presidenta de la Asociación Galega de Mujeres de Cooperativas Agroalimentarias Nós, As Mulleres



Jerónima Bonafé Ramis  
Presidenta del grupo de Mujeres de Cooperativas Agro-alimentarias de España  
Presidenta de Cooperatives Agro-alimentàries Illes Balears  
Secretaria de CAE  
Vicepresidenta de CEPES

### Junta directiva AMCAE

- Dolores Calvo Méndez, presidenta de AMCAE  
Presidenta Coop. Condes de Albarei. Galicia
- Pilar Gómez Fernández, vicepresidenta de AMCAE  
Vocal Covap. Andalucía
- Jerónima Bonafé Ramis, secretaria de AMCAE  
Presidenta de Cooperatives Agro-alimentàries Illes Balears
- Mª José Moreno Sánchez, tesorera de AMCAE  
Presidenta de la Coop. Cristo de la Vega. Castilla-La Mancha
- Mª José Velilla Sanjuan, vocal de AMCAE  
Vocal Oviaragón, SCL. Aragón
- Cristina González Guardado, vocal de AMCAE  
Socia Coop. Agrovaldés. Asturias
- Acoraida Arasa Ruiz, vocal de AMCAE  
Vocal Coop. Agrícola de la Senia. Cataluña
- Consuelo Sánchez Bardón, vocal de AMCAE  
Vocal Agrupación Coop. Valle del Jerte. Extremadura
- Mª Lourdes Falcó Segarra, vocal de AMCAE  
Presidenta Coop. Agrícola San Isidro de Vall D'Uxó. Valencia
- Noelia Aparicio Martínez, vocal de AMCAE  
Vocal Coop. Consorcio Promoción del Ovino. Castilla-León

## ➤ Mujeres líderes en las cooperativas agroalimentarias: Referentes a nivel nacional

### PRESIDENTAS DE FEDERACIONES TERRITORIALES DE COOPERATIVAS

- Jerónima Bonafé Ramis. Cooperativas Agro-alimentarias Illes Balears
- Carmen Rodríguez Rodríguez. Asociación Galega de Cooperativas Agroalimentarias (AGACA)
- Esther Burgui Itoiz. Cooperativas Agro-alimentarias Navarra
- Pilar Sardinero Benedicto. Cooperativas Agro-alimentarias Comunidad de Madrid

### Un movimiento imparable

Todas ellas y muchas más abren el camino al resto de mujeres.

- **Pasamos a la acción:** incluye los pasos básicos necesarios para que una agricultora se anime a hacerse socia y participar activamente como consejera o presidenta de su cooperativa.

### ¿Tienes una explotación? ¡Hazte socia!

- Participa en las asambleas
- Conoce la estructura de tu cooperativa
- Gana reconocimiento

### Para continuar... ¡Preséntate a consejera!

- Tu voz es necesaria
- Diseña el futuro del sector
- Crea alianzas
- Aporta referentes

### Y para avanzar aún más... ¿Te ves como presidenta?

- Rompe techos de cristal
- Convierte tu voz en acción
- Construye redes sólidas
- Sé motor de cambio y deja huella

- **Recursos y redes de apoyo:** visibilizamos el papel de AMCAE y del Grupo de Trabajo de Igualdad de Cooperativas Agro-alimentarias de España.

**No caminas sola**

Hay una red esperando  
acompañarte

- **El futuro del cooperativismo tiene nombre de mujer**

**Os necesitamos a todas  
y a todos**

### RECOMENDACIÓN ESENCIAL

Sería altamente recomendable que todas las cooperativas trabajen para que el porcentaje de mujeres en sus Consejos Rectores sea, como mínimo, igual al de mujeres asociadas. Alcanzar este objetivo no es solo una cuestión de justicia democrática, sino una estrategia clave para fortalecer la representatividad, la inclusión y la calidad de la toma de decisiones. Evaluar la situación actual, fomentar y motivar a candidatas, y construir un entorno verdaderamente inclusivo son pasos concretos que permiten transformar esta aspiración en resultados tangibles.

## POR MI Y POR TODAS MIS COMPAÑERAS

### ¿POR QUÉ POR MI?

Para conocer nuestra situación actual y disposición al cambio, realizaremos un test semáforo. El color que obtengamos indicará nuestro punto en el proyecto vital y nos orientará sobre cómo avanzar hacia el cooperativismo agroalimentario.

**Legenda**  
Rojo: Totalmente en desacuerdo  
Naranja: Ni de acuerdo ni en desacuerdo / Medianamente satisfecha  
Verde: Totalmente de acuerdo

- Mi vida actual refleja los sueños que tenía para mí
- Creo que puedo aportar valor participando en una cooperativa
- Tengo iniciativas propias para mejorar o innovar en lo que hago
- Me sentiría preparada para asumir un cargo de responsabilidad
- Me motiva trabajar en equipo y colaborar de manera efectiva
- Me ilusiona pensar en las oportunidades de mi futuro personal y profesional
- Cuento con una red de apoyo o de personas cercanas cuando lo necesito
- Puedo equilibrar mis compromisos personales, familiares y profesionales
- Tengo tiempo y energía para dedicarme a mis objetivos

- **PREDOMINA ROJO:** Tu proyecto vital y profesional está en una etapa de reflexión y construcción. Es un buen momento para analizar tus metas y fortalecer tu camino, sentando bases sólidas para avanzar con confianza.
- **PREDOMINA NARANJA:** Si aún no eres socia, es el momento de asociarte y abrirte a nuevas oportunidades. Si ya formas parte de la cooperativa, probablemente estás en la etapa de explorar tu rol, aprender y consolidarte como consejera, preparándote para asumir mayores responsabilidades.
- **PREDOMINA VERDE:** Tu proyecto vital y profesional está alineado y estable; es el momento de plantearte nuevos retos, asumir más responsabilidades y embarcarte en proyectos importantes. Participar en el consejo rector o incluso aspirar a la presidencia puede ser una oportunidad idónea para tu desarrollo profesional en el cooperativismo.

### Y POR MIS COMPAÑERAS... ¿POR QUÉ?

Como mujer, dar el paso y formar parte activa y decisiva de la cooperativa no solo hace oír mi voz, sino que activa el potencial transformador de todas nosotras, mostrando que nuestra visión y decisión pueden cambiar el rumbo de nuestra comunidad.

➤ **Quiz:** Test semáforo para conocer nuestra situación actual y disposición al cambio, que nos indicará nuestro punto en el proyecto vital y nos orientará sobre cómo avanzar.

## El futuro del cooperativismo tiene nombre de mujer

Esta guía es un homenaje a vuestro liderazgo y una invitación a seguir sumando voces femeninas en un sector que necesita todo tu talento.



Link descargable:

<https://cooperativesagroalimentariescv.com/w-p-content/uploads/2025/11/GUIA-FINAL.pdf>

<https://cooperativesagroalimentariescv.com/w-p-content/uploads/2025/11/TRIPTICO.pdf>



**Gracias a todas**

**¿Y ahora con qué seguimos?**

**Regina Campos Ortega**

Técnica de Federació de Cooperatives Agro-alimentàries CV

[rcampos@agro-alimentariescv.coop](mailto:rcampos@agro-alimentariescv.coop)