

Asociación Galega de Cooperativas Agroalimentarias

Santiago de Compostela
Rúa Tomiño, nº 22, soto
981 584 783

Lugo
Rúa Poeta Noriega Varela,
nº 30, entreplanta A
982 201 514

Ourense
Rúa Bedoia, nº 7, 2º - of. 1
988 242 481



Obradoiro:

Apoderamento de mulleres socias de cooperativas

Comunicación, Redes Sociais, Risoterapia

[INSCRÍBETE AQUÍ](#)

www.agaca.coop

-  @CoopsAgaca
-  @CooperativasAGACA
-  agaca@agaca.coop



Esta actividade enmárcase no programa de actuación 2021 da Rede Eusumo. A Rede Eusumo é unha rede de colaboración impulsada pola Secretaría Xeral de Emprego da Xunta de Galicia para o fomento do cooperativismo e a economía social.



Comunicación, Redes Sociais, Risoterapia

Obradoiro: Apoderamento de mulleres socias de cooperativas

Datas - setembro: 16, 23, 30

- outubro: 7

Aula virtual

Hora - 10:00 - 14:00 h.



Obxectivos

Impulsar o apoderamento e a autoestima: formar, asesorar, orientar, aconsellar, animar, motivar...

Impulsar proxectos: de carácter empresarial, profesional, agroalimentario, no ámbito social e/ou asistencial etc.

Formar a mulleres en novas actividades produtivas mediante exemplos de éxito.

Impulsar o emprendemento a través do uso de recursos agrarios ociosos. Impulsar a mellora continua da explotación.

Impulsar proxectos relacionados co apoderamento e a presenza da muller nos órganos directivos das cooperativas.

Programa

1º sesión - xoves, 16 de setembro

Benvida a todas as participantes. Presentación do Obradoiro e dinámica de traballo coa plataforma Zoom

Nós As mulleres: presentación da asociación, estatutos, socias, posta en marcha, organización....

LOLI COUSO - AGACA

2º sesión - xoves, 23 de setembro

Comunicación

PABLO LÓPEZ - IMPLICATUM, S.L.

3º sesión - xoves, 30 de setembro

Manexo básico de Redes Sociais. Cuestións básicas a ter en conta

DANIEL DIÉGUEZ - APOIO S. COOP. GALEGA

4º sesión - xoves, 7 de outubro

Automotivación: Risoterapia

IRENE MEGINA - ESCUELA DE RISOTERAPIA DE MADRID