

# ¿Seguimos? ¿O actuamos?

La Interprofesional del Aceite de Oliva Español y Compass Group | Scolarest lanzan un nuevo proyecto conjunto: [aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)

Más del 17% de los escolares entre 6 y 9 años en España sufren obesidad y el 23%, sobrepeso. La pandemia COVID-19 ha empeorado la situación.



La Interprofesional del Aceite de Oliva Español y Scolarest, la marca para el sector educativo de Compass Group, uno de los principales operadores de restauración colectiva de nuestro país, presentaron el pasado mes de marzo en el Colegio Público Gabriela Mistral de Madrid “¿Seguimos? ¿O actuamos?”, que tiene como objetivo movilizar a las familias para dar a conocer un nuevo programa de acompañamiento nutricional.

El proyecto, que está avalado por Aitor Sánchez, reconocido dietista-nutricionista, se apoya en la plataforma digital [www.aprendeacomersano.org](http://www.aprendeacomersano.org). En ella se ofrecerá de forma gratuita un programa de buenos hábitos alimenticios, flexible y progresivo, en formato audiovisual, muy fácil de seguir. Aitor Sánchez, por medio de estos contenidos audiovisuales, mostrará soluciones saludables a la hora de elaborar desayunos, comidas, meriendas y cenas, que resulten fáciles de organizar y preparar por cualquier familia. Durante la presentación ha recordado la facilidad de seguir este programa puesto que “iremos afianzando poco a poco aquellas prácticas sobre las que necesitamos incidir con mayor profundidad en la familia”. La plataforma está disponible en las lenguas oficiales de nuestro país.

El proyecto se está promocionando ya, a través de una importante e impactante campaña nacional de comunicación dirigida principalmente a las familias, alumnos y los responsables de centros educativos, y se desplegará a través de más de 500 localizaciones de mobiliario urbano de las principales ciudades españolas.

El abanderado de la campaña es el medallista olímpico Saúl Craviotto, quien como padre y deportista ha hablado del

papel fundamental de valores como el esfuerzo, la constancia y la responsabilidad parental en la alimentación para el desarrollo saludable de nuestros menores. Craviotto, padre de dos niñas en edad escolar, comentó que “creo fundamental incidir desde muy pequeños en apostar por el deporte, por los valores intrínsecos de esfuerzo, superación y trabajo en equipo que conlleva, sin olvidar que una alimentación saludable es imprescindible para alcanzar tus metas”.

## Obesidad infantil

Precisamente la problemática de la obesidad, especialmente entre los niños y jóvenes, fue abordada durante la presentación de esta iniciativa. Se trata de un serio problema de salud. En la actualidad más del 17% de los escolares españoles entre 6 y 9 años sufre obesidad y cerca de un 24% problemas de sobrepeso, según los últimos datos oficiales existentes. En este contexto, la prestigiosa revista The Lancet ha publicado recientemente un informe recordando que la pandemia COVID-19 ha empeorado la situación de sobrepeso y obesidad infantil a nivel mundial al haberse reducido drásticamente los espacios públicos y áreas de juego, y por tanto la actividad física. Otro factor que se destaca en el estudio es el negativo efecto que ha tenido el cierre de los colegios en los ritmos de vida de los niños, ante la pérdida de influencia positiva que los mismos tienen sobre su alimentación, incluyendo factores como la desaparición de horarios de comida y sueño o la falta de actividad física. Todos estos factores llevan a The Lancet a exponer que el exceso de peso ganado durante esta pandemia, podría ser difícil de revertir y contribuirá a tener más casos de sobrepeso y obesidad en edad adulta.



El nutricionista Aitor Sánchez

